



**REŽIM DNE
DOMOVA MLÁDEŽE
STŘEDNÍ ŠKOLY SPOJŮ A INFORMATIKY,
TÁBOR**

Stanovený režim dne je pro všechny členy kolektivu základním pravidlem.
Jeho dodržování je nutné pro bezkonfliktní a ohleduplné soužití na pokojích,
ve skupinách a celém domově mládeže.

Časový harmonogram režimu dne, stručný popis činností:

06:00 - 07:00	Budíček	Budíček je individuální, dle potřeb a rozvrhu žáka. Ranní hygiena, úklid, větrání pokojů, hlášení nemocných, odchod na snídani.
06:00 - 07:30	Snídaně	Stravování v jídelně DM
06:45 - 07:45	Odchod do školy/OV	Odchod do výuky a odborného výcviku.
12:00 - 14:00	Oběd	Stravování v jídelně DM.
15:00 - 18:45	Zájmové činnosti	Individuální osobní volno, využití volnočasových nabídek, zájmová činnost DM, činnost dle plánu výchovné skupiny, účast na akcích pořádaných DM nebo jiných zařízení, možnost individuálního samostudia.
17:00 - 18:00	Večeře	Stravování v jídelně DM.
19:00 - 21:00	Studijní klid	Doba klidu a tolerance, individuální příprava na vyučování.
19:00 - 21:00	Zájmové činnosti	Zájmová činnost DM, činnost dle plánu výchovné skupiny, účast na akcích DM nebo jiných zařízení.
21:00 - 21:30	Příprava na spánek	Osobní hygiena, příprava lůžka.
21:30 - 06:00	Noční klid	Klid na lůžku, zhasnuté stropní světlo v pokoji. V nočním klidu si lze číst/studovat, pouze při stolní lampičce, bez spuštění zvukových zařízení na počítači.

Časový harmonogram osobního volna žáků a vycházek v jednotlivých dnech:

pondělí	Osobní volno do 18:00	18:15 - 18:45 generální úklid pokojů
úterý	Osobní volno do 18:45	
středa	Vycházky	1. ročník: do 20:00 (od 2. pololetí. šk. r. do 20:30)
		2. ročník: do 21:00
		3. ročník: do 21:30
		4. ročník: do 22:00
čtvrtek	Osobní volno do 18:45	
neděle	Osobní volno do 20:30	všechny ročníky

Mimořádné osobní volno k vyřízení osobních záležitostí, návštěvě kina či jiné akce ve městě povoluje skupinový nebo službu konající vychovatel/ka.

Páteční odjezd z DM je nejdéle do 14:30 hodin. **Nedělní příjezd** na DM je v době 17:00 - 21:00 hodin.

Ruší se platnost Režimu DM ze dne 31. 08. 2020
Režim nabývá účinnosti i platnosti dne 31. 08. 2022

